

医学教育网乡村全科助理医师:《答疑周刊》2022年第28期

肺结核是由结核分枝杆菌引发的肺部感染性疾病。结核病的传染源主要是继发性肺结核的病人。痰里查出结核分枝杆菌的病人有传染性,是传染源。呼吸道飞沫传播是肺结核最重要的传播途径。健康人感染结核菌并不一定发病,在机体免疫力下降时易发病。影响机体对结核分枝杆菌自然抵抗力的因素除遗传因素外,还包括生活贫困、居住拥挤/潮湿、营养不良等社会因素。

问题索引:

1. 肺结核的症状有哪些?
2. 诊断肺结核的检查是什么?
3. 降低肺结核传染的主要措施?

具体解答:

1. 女,24岁。近2个月出现四肢关节疼痛伴皮肤结节、红斑。10天前发热,最高体温 $38^{\circ}\text{C}$ ,咳嗽,咳少量痰,胸部X线片示右上肺斑片状影伴空洞形成。该患者最可能的诊断是

- A. 肺脓肿
- B. 肺结核
- C. 肺囊肿继发感染
- D. 细菌性肺炎
- E. 支气管肺癌

【正确答案】B

【答案解析】患者四肢关节疼痛伴皮肤结节、红斑(风湿热样表现)。10天前发热,最高体温 $38^{\circ}\text{C}$ ,咳嗽,咳少量痰,胸部X线片示右上肺斑片状影伴空洞形成。符合肺结核、肺外结核表现。最可能诊断是肺结核。肺脓肿会有高热,胸片会有液平,不选A;肺囊肿继发感染、细菌性肺炎,胸片亦不符;支气管肺癌,患者年龄、症状等都不符。[医学教育网原创]

2. 女,43岁。发热、咳嗽、少量脓痰2周。既往健康。查体未见明显异常。

血常规大致正常, ESR 45mm/h。胸部 X 线片示右上肺渗出性病变伴不规则空洞, 无液平。为明确诊断, 宜首选的检查是

- A. 痰细菌培养+药敏
- B. 经支气管镜肺活检
- C. 痰涂片抗酸染色
- D. 痰涂片革兰染色
- E. PPD 皮试

**【正确答案】 C**

**【答案解析】**胸部 X 线片示右上肺渗出性病变伴不规则空洞(肺结核的 X 线表现)。血常规正常, 不考虑肺部炎症病变。根据患者病史、临床表现及辅助检查提示肺结核可能性大, 为明确诊断, 宜首选的检查是痰涂片抗酸染色。[医学教育网原创]

3. 降低肺结核传染最主要的措施是

- A. 合理处理肺结核患者痰液
- B. 减少接触排菌者的密切程度
- C. 高危人群预防性化学治疗
- D. 治愈涂阳肺结核患者
- E. 接种卡介苗

**【正确答案】 D**

**【答案解析】**结核病在人群中的传染源主要是结核病患者, 即痰直接涂片阳性者。降低肺结核传染最主要的措施是治愈涂阳肺结核患者。[医学教育网原创]