

心血管主治医师考试：《答疑周刊》2019 年第 48 期

问题索引：

【问题】

一、请简述二尖瓣关闭不全的并发症。

二、请简述二尖瓣关闭不全的治疗。

具体解答：

一、请简述二尖瓣关闭不全的并发症。

心房颤动可见于 3/4 的慢性重度二尖瓣关闭不全患者；感染性心内膜炎较二尖瓣狭窄常见；心力衰竭在急性者早期出现，慢性者晚期发生。栓塞较二尖瓣狭窄少见。

二、请简述二尖瓣关闭不全的治疗。

（一）内科治疗

1. 急性 内科治疗目的是降低肺静脉压，增加心排出量。动脉扩张剂可减低体循环血流阻力，故能提高主动脉输出量。如已发生低血压，不宜使用，可行主动脉球囊反搏。

2. 慢性 无症状、心功能正常者无需特殊治疗，但应定期随访，重点预防风湿热复发和预防感染性心内膜炎。无症状且为窦性心律的二尖瓣关闭不全患者，若无左心房和左心室的扩张及肺动脉高压，其运动不受限制。已有症状的二尖瓣反流，ACEI 已证明能减低左心室容积，缓解症状。如合并房颤，应长期抗凝治疗，INR 目标值同二尖瓣狭窄。

（二）手术治疗

（1）急性：在药物控制症状的基础上，采取紧急或择期手术治疗。

（2）慢性：手术适应证：

①重度二尖瓣关闭不全伴心功能 NYHA III 或 IV 级；

②心功能 NYHA II 级伴心脏增大，左室收缩末期容量指数(LVESVI) $>30\text{ml}/\text{m}^2$ ；

③重度二尖瓣关闭不全，左室射血分数(LVEF)减低，左室收缩及舒张末期内径增大，LVESVI 高达  $60\text{ml}/\text{m}^2$ ，虽无症状也应考虑手术治疗。

心血管主治医师考试：《答疑周刊》2019 年第 48 期（word 版下载）

〔医学教育网版权所有，转载务必注明出处，违者将追究法律责任〕

